

פרקי תהילים המסוגלים במיוחד להגשמת בקשות

פרק א':
אשרי האיש אשר לא הלה בעצת רשעים ובדרך חטאים לא עמד ובמושב לצים לא ישב: כי אם בתורת יהוה חפצו ובתורתו יהגה יומם ולילה:
והנה כעץ שתול על פלגי מים אשר פרוי תן בעתו ועלהו לא יבול וכל אשר יעשה יצליח: לא כן הרשעים כי אם כמץ אשר תדפנו רוח: על כן לא יקמו רשעים במשפט וחטאים בעדת צדיקים:
כי יודע יהוה דרך צדיקים ודרך רשעים תאבד:

פרק ב':
מזמור לדוד יהוה רעי לא אחר: בנאות דשא ירביצני על מי מנחות ונהלני נפשי ישוב ונחני במעגלי צדק למען שמו: גם כי אלה בגיא צלמות לא אירא רע כי אתה עמדי שבט ומושע נפשי ונחמני:
תערו לפני שליחו נגד צררי דשנת בשמן ראשי כוסי רובה:
אף טוב ותסד ורדפוני כל ימי חיי ושבתי בבית יהוה לארץ ימים:

פרק ג':
מזמור לדוד יהוה רעי לא אחר: בנאות דשא ירביצני על מי מנחות ונהלני נפשי ישוב ונחני במעגלי צדק למען שמו: גם כי אלה בגיא צלמות לא אירא רע כי אתה עמדי שבט ומושע נפשי ונחמני:
תערו לפני שליחו נגד צררי דשנת בשמן ראשי כוסי רובה:
אף טוב ותסד ורדפוני כל ימי חיי ושבתי בבית יהוה לארץ ימים:

פרק ד':
תפלה לעני כי יעטף ולפני יהוה ישפך שיחו: יהוה שמעה תפילתי ושועתי אליה תבוא: אל תסתר פני מני ביום צר לי הטה אלי אונה ביום אקרא מהר ענני:
כי כלו בעשן ימי ועצמותי כמוקד נחרו: הופה כעשב ויבש לבי כי שכחתי מאכל לחמי: מקול אנתתי דבקה עצמי לבשרי:
דמיתי לקאת מדבר הייתי ככוס הרבות: שדתי ואהנה כצפור בודד על גג: כל היום תרפוני אויבי מהוללי בי נשבעו: כי אפר פלחם אכלתי ושקני בככי מסכתי: מפני זעמך וקצפה כי נשאתני ותשליכני: ימי כצל נטוי ואני כעשב איבש:
ואתה יהוה לעולם תשב וזכרך לדור ודור: אתה תקום תרחם ציון כי עת לתננה כי בא מועד:

פרק ה':
תפלה לעני כי יעטף ולפני יהוה ישפך שיחו: יהוה שמעה תפילתי ושועתי אליה תבוא: אל תסתר פני מני ביום צר לי הטה אלי אונה ביום אקרא מהר ענני:
כי כלו בעשן ימי ועצמותי כמוקד נחרו: הופה כעשב ויבש לבי כי שכחתי מאכל לחמי: מקול אנתתי דבקה עצמי לבשרי:
דמיתי לקאת מדבר הייתי ככוס הרבות: שדתי ואהנה כצפור בודד על גג: כל היום תרפוני אויבי מהוללי בי נשבעו: כי אפר פלחם אכלתי ושקני בככי מסכתי: מפני זעמך וקצפה כי נשאתני ותשליכני: ימי כצל נטוי ואני כעשב איבש:
ואתה יהוה לעולם תשב וזכרך לדור ודור: אתה תקום תרחם ציון כי עת לתננה כי בא מועד:

פרק ו':
תפלה לעני כי יעטף ולפני יהוה ישפך שיחו: יהוה שמעה תפילתי ושועתי אליה תבוא: אל תסתר פני מני ביום צר לי הטה אלי אונה ביום אקרא מהר ענני:
כי כלו בעשן ימי ועצמותי כמוקד נחרו: הופה כעשב ויבש לבי כי שכחתי מאכל לחמי: מקול אנתתי דבקה עצמי לבשרי:
דמיתי לקאת מדבר הייתי ככוס הרבות: שדתי ואהנה כצפור בודד על גג: כל היום תרפוני אויבי מהוללי בי נשבעו: כי אפר פלחם אכלתי ושקני בככי מסכתי: מפני זעמך וקצפה כי נשאתני ותשליכני: ימי כצל נטוי ואני כעשב איבש:
ואתה יהוה לעולם תשב וזכרך לדור ודור: אתה תקום תרחם ציון כי עת לתננה כי בא מועד:

פרק ז':
תפלה לעני כי יעטף ולפני יהוה ישפך שיחו: יהוה שמעה תפילתי ושועתי אליה תבוא: אל תסתר פני מני ביום צר לי הטה אלי אונה ביום אקרא מהר ענני:
כי כלו בעשן ימי ועצמותי כמוקד נחרו: הופה כעשב ויבש לבי כי שכחתי מאכל לחמי: מקול אנתתי דבקה עצמי לבשרי:
דמיתי לקאת מדבר הייתי ככוס הרבות: שדתי ואהנה כצפור בודד על גג: כל היום תרפוני אויבי מהוללי בי נשבעו: כי אפר פלחם אכלתי ושקני בככי מסכתי: מפני זעמך וקצפה כי נשאתני ותשליכני: ימי כצל נטוי ואני כעשב איבש:
ואתה יהוה לעולם תשב וזכרך לדור ודור: אתה תקום תרחם ציון כי עת לתננה כי בא מועד:

פרק ח':
תפלה לעני כי יעטף ולפני יהוה ישפך שיחו: יהוה שמעה תפילתי ושועתי אליה תבוא: אל תסתר פני מני ביום צר לי הטה אלי אונה ביום אקרא מהר ענני:
כי כלו בעשן ימי ועצמותי כמוקד נחרו: הופה כעשב ויבש לבי כי שכחתי מאכל לחמי: מקול אנתתי דבקה עצמי לבשרי:
דמיתי לקאת מדבר הייתי ככוס הרבות: שדתי ואהנה כצפור בודד על גג: כל היום תרפוני אויבי מהוללי בי נשבעו: כי אפר פלחם אכלתי ושקני בככי מסכתי: מפני זעמך וקצפה כי נשאתני ותשליכני: ימי כצל נטוי ואני כעשב איבש:
ואתה יהוה לעולם תשב וזכרך לדור ודור: אתה תקום תרחם ציון כי עת לתננה כי בא מועד:

מותר ומצווה להפיץ.

מאתר מרכז התהילים: <https://www.tehillim-center.co.il/tefila/1504>