

תפילה מסוגלת ביותר להתפלל ולבקש מבורא עולם שיעזור לנו להתרכז ולכוון בתפילה, וניתן לאומרה לפני כל תפילה:

ריבנו של עולם, רחם על נפשי העייפה מאוד ותשפיע עלי מים קרים להחיות ולהשיב ולהבריא את נפשי העייפה, כי זה ימים ושנים אשר אני מתפלל בלא לב, ואיני זוכה להכניס כל כוונת ליבי לתוך התפילה וליבי רחוק מדיבורי התפילה, אשר בגלל הדבר הזה נפשי עייפה מאד.

אנא ברחמיך הרבים זכני לתקן זאת, עזרני להתפלל בכוונת הלב. זכני שיהיה פי וליבי שוין בשעת התפילה, שאזכה להכניס כל כוונות לבבי ודעתי בתוך דיבורי התפילה.

ותהיה תפילתי בכוונה גדולה, ולא יצא שום דיבור מפי בלי כוונת הלב, ולא תתרחק הנפש מן הכבוד כלל לעולם,

ותעזרנו בכל עת להתפלל תמיד בכוונות הלב, בשלמות בכל לבבנו ובכל נפשנו ובכל מאודנו, בלי שום פניות ומחשבות זרות כלל, עד שנזכה להרגיש כל דיבורי התפילה בכל עצמותינו!

כמו שכתוב: **"כל עצמותי תאמרה יי מי כמוך"** ונזכה לברכה על ידי דיבורי התפילה בשלמות בכוונת הלב.

וזכני להשיב ולהחיות ולהבריא את נפשי העייפה והיגעה מאוד, הרחוקה מתפילה וכוונה מאוד, עזרני והושיעני וזכני להתעורר ולהתחזק ולהתאמץ בכל עוז, מעתה להתפלל בכוונה גדולה בכל נפשי ולבבי באמת.

מותר ומצווה להפיץ.

לעי"נ

אבי : גד בן חנה

דודי : דן בן חנה

סבי : ראובן (ריכרד) בן שרה אמנו

סבי : שלמה (סולומון) בן דוד

סבתי : חנה בת גרטרוד

סבתי : אדלינה (בלימה) בת מינה

מורי ורבי : ר' ישעיה יוסף (ברנפלד) בן ר' שמואל יהודה בנימין