



פרשת הזמן



שבתונים

"למוד פרשת הזמן צריך להיות בדבקות, שהאדם יציר בדעתו את הנסים שהיו לבני ישראל בצאת ישראל ממצרים, והזמן שירד בזכות משה, ואז השפע יורד עם למוד הקב"ה מן השמים. וכאשר אנו לומדים את פרשת הזמן בדבקות, הקב"ה בשמים לומד אתנו את ומשפע על ידי הלמוד והדבקות בקב"ה שפע של פרנסה לאדם ולעולם.

ודברים אלו צריכים להיות נר לדגלנו, ביום שקוראים את פרשת הזמן, לא להיות כמצות אנשים מלמדה, אלא בדבקות גדולה, להגיע לדרגה שהקב"ה ילמד אתך, ואז הפרנסה והשפע גדולים מהקב"ה"

(מדברי רבינו אור העולם האדמו"ר רבי יאשיהו פינטו שליט"א)

קדם אִמִּירַת פְּרִשַׁת הַמֶּן, יֹאמֵר זֶה

לְשֵׁם יַחֲוֹד קִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתָהּ, הַמְשַׁגִּיחַ וּמְסַפֵּק מְזוֹן לְכָל הַבְּרוּאִים הַנִּרְאִים וְאֵינָם רוֹאִים. רוֹצֵה ה' אֶת יִרְאָיו אֶת הַמְיַחֲלִים לְחֶסֶד, אֵינָם רְעִבִים וְאֵינָם צָמֵאִים. מְזוֹנוֹת נִפְשֵׁי וְנִשְׁמֹתֵי לְפָנָיו גְּלוּיִים וִידוּעִים, לֹא נִסְתָּר וְלֹא נִטְמָן, וְרֹאֶיהָ מֵאוֹכְלֵי הַמֶּן, שֶׁהַתּוֹרָה הִיָּתְהָ לָהֶם רֵאוּיָה וּמְזֻמָּן. (בְּנֵן צִיּוֹן)

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתְּזַמֵּן פְּרִנְסָה לְכָל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל וּפְרִנְסָתִי וּפְרִנְסַת אֲנָשֵׁי בֵּיתִי בְּכֻלָּם בְּנַחַת וְלֹא בְּצַעַר בְּכַבּוּד וְלֹא בְּבִזּוּי בְּהִתַּר וְלֹא בְּאֶסּוּר כְּדֵי שֶׁנּוֹכַל לְעַבֵּד עֲבוֹדָתְךָ וְלִלְמַד תּוֹרָתְךָ כְּמוֹ שֶׁזָּנַת לְאֲבוֹתֵינוּ מִן בְּמִדְבָּר בְּאֶרֶץ צִיָּה וְעָרְבָה כְּפִתּוּב בְּתוֹרָתְךָ:

פְּרִשַׁת הַמֶּן

ד וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל-מֹשֶׁה הֲנִי מִמְטִיר לָכֶם לֶחֶם מִן-הַשָּׁמַיִם וַיֵּצֵא הָעָם וּלְקָטוּ דְבַר-יוֹם בְּיוֹמוֹ לְמַעַן אֲנִסְנוּ הַיֵּלֶךְ בְּתוֹרַתִי אִם-לֹא: וַאֲמַר יי לְמֹשֶׁה הֲאֵנָּה מַחִית לְכוֹן לְחֶמְא מִן שָׁמַיָא וַיִּפְקֹן עַמָּא וַיִּלְקָטוּן פְּתָגָם יוֹם בְּיוֹמָה בְּדִיל דְּאֲנִסִּינוּן הִיָּהֲכוּן בְּאוֹרֵיתִי אִם לֹא:

ה וְהָיָה בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי וְהִכִּינוּ אֶת אֲשֶׁר-יִבְיֵאוּ וְהָיָה מִשְׁנֵה עַל אֲשֶׁר-יִלְקָטוּ יוֹם | יוֹם: וְהָיָה בְּיוֹמָא שְׁתִּיתָאָה וַיִּתְקַנְנוּ יֵת דִּיִּיתוֹן וְהָיָה עַל חַד תְּרִין עַל דִּילְקָטוֹן יוֹם יוֹם:

ו וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן אֶל-כָּל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל עֲרֹב וַיִּדְעֹתֶם כִּי יְהוָה הוֹצִיא אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם: וַאֲמַר מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן לְכָל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בְּרַמְשָׁא וְתִדְעוּן אַרִי יי אִפִּיק יִתְכוּן מֵאֶרְעָא דְּמִצְרַיִם:

ז וּבִקֵּר וּרְאִיתֶם אֶת-כְּבוֹד יְהוָה בְּשִׁמְעוּ אֶת-תְּלַנְתִּיכֶם עַל-יְהוָה וְנַחְנוּ מָה כִּי תִלְיֵנוּ עָלֵינוּ: וּבְצַפְרָא וְתַחְזוֹן יֵת יִקְרָא דִּיִּי בְּרַשְׁמִיעוֹן קְדָמוּהִי תִרְעַמְתְּכוֹן עַל יי וְנַחְנָא מָא אַרִי מִתְרַעַמְתוֹן עַלְנָא:

ח וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה בְּתַת יְהוָה לָכֶם בְּעָרֵב בָּשָׂר לֶאֱכֹל וְלַחֵם
 בַּבֶּקֶר לְשִׁבְעַת יָמֵי בְשִׁמְעַתְּ יְהוָה אֶת־תְּלַנְתֵּיכֶם אֲשֶׁר־אַתֶּם
 מִלִּינִים עָלָיו וְנַחֲנוּ מָה לֹא־עָלִינוּ תְּלַנְתֵּיכֶם כִּי עַל־יְהוָה:
 וַאֲמַר מֹשֶׁה בְּדִיתִין יי לְכוּן בְּרַמְשָׂא בְּסָרָא לְמִיכַל וְלַחְמָא בְּצַפְרָא לְמַסְבַּע
 בְּדַשְׁמִיעֹן קָדָם יי תְּרַעַמְתְּכוֹן דְּאַתּוֹן מִתְרַעַמִין עֲלוּהִי וְנַחְנָא מָא לֹא עֲלָנָא
 תְּרַעַמְתְּכוֹן אֱלֹהִין עַל מִימְרָא דִּיִּי:

ט וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל־אַהֲרֹן אָמַר אֶל־כָּל־עַדַּת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל
 קִרְבוּ לִפְנֵי יְהוָה כִּי שָׁמַע אֶת תְּלַנְתֵּיכֶם: וַאֲמַר מֹשֶׁה לְאַהֲרֹן
 אֵימַר לְכֹל בְּנֵשְׁתָּא דְּבְנֵי יִשְׂרָאֵל קְרוּבוּ קָדָם יי אֲרִי שְׁמִיעֹן קְדַמוּהִי
 תְּרַעַמְתְּכוֹן:

י וַיְהִי כַּדְּבַר אַהֲרֹן אֶל־כָּל־עַדַּת בְּנֵי־יִשְׂרָאֵל וַיִּפְּנוּ
 אֶל־הַמִּדְבָּר וְהִנֵּה כְּבוֹד יְהוָה נֹרְאָה בְּעַנְן: וְהוּא כַּד מַלְּיִל אַהֲרֹן
 עִם כָּל בְּנֵשְׁתָּא דְּבְנֵי יִשְׂרָאֵל וְאַתְּפִנְיָאוּ לְמַדְבְּרָא וְהָא יִקְרָא דִּיִּי אֲתַגְּלִי
 בְּעַנְנָא:

יא וַיְדַבֵּר יְהוָה אֶל־מֹשֶׁה לֵּאמֹר: וּמַלְּיִל יי עִם מֹשֶׁה לְמִימַר:
 יב שָׁמַעְתִּי אֶת־תְּלֹנֹת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל דְּבַר אֱלֹהִים לֵאמֹר בֵּין
 הָעֲרָבִים תֹּאכְלוּ בָשָׂר וּבִבְקָר תִּשְׁבְּעוּ־לַחֵם וַיִּדְעֹתֶם כִּי
 אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם: שְׁמִיעַ קְדַמִּי יֵת תְּרַעַמַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל מַלְּיִל עַמְהוֹן
 לְמִימַר בֵּין שְׁמִשְׂיָא תִיכְלוֹן בְּסָרָא וּבְצַפְרָא תִסְבְּעוֹן לַחְמָא וְתִדְעוֹן אֲרִי אָנָּא יי
 אֱלֹהֵכוֹן:

יג וַיְהִי בְּעָרֵב וַתַּעַל הַשָּׁלוּ וַתִּכַּס אֶת־הַמַּחֲנֶה וּבִבְקָר
 הִיִּתְהַלְּכַת שְׁכַבַת הַטֹּל סָבִיב לְמַחֲנֶה: וְהוּא בְּרַמְשָׂא וּסְלִיקַת שְׁלִינֵי
 וְחֻפַּת יֵת מִשְׁרִיתָא וּבְצַפְרָא הֹות נְחַתַת טְלָא סְחוּר סְחוּר לְמִשְׁרִיתָא:
 יד וַתַּעַל שְׁכַבַת הַטֹּל וְהִנֵּה עַל־פְּנֵי הַמִּדְבָּר דִּק מְחַסְפָּס
 דִּק כְּפָפֹר עַל־הָאָרֶץ: וּסְלִיקַת נְחַתַת טְלָא וְהָא עַל אִפֵּי מְדַבְּרָא
 דְּעֵדִיק מְקַלְפֵי דְּעֵדִיק דְּגִיר בְּגִלְדָּא עַל אֶרְעָא:

טו וַיִּרְאוּ בְנֵי־יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמְרוּ אִישׁ אֶל־אָחִיו מִן הוּא כִּי
לֹא יָדְעוּ מִה־הוּא וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם הוּא הַלֶּחֶם אֲשֶׁר
נָתַן יְהוָה לָכֶם לֶאֱכֹלָהּ: וַחֲזוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל וַאֲמָרוּ גִבֹּר לְאַחוּהִי מִנָּא
הוּא אָרִי לֹא יָדְעִין מָא הוּא וַאֲמַר מֹשֶׁה לְהוֹן הוּא לְחֻמָּא דִּיהֵב יִי לְכוּן לְמִיכַל:
טז זֶה הַדְּבָר אֲשֶׁר צִוָּה יְהוָה לְקַטֹּוּ מִמֶּנּוּ אִישׁ לְפִי אֲכָלוּ
עֹמֶר לַגִּלְגָּלֶת מִסֵּפֶר נַפְשֹׁתֵיכֶם אִישׁ לְאֲשֶׁר בָּאֵהְלוּ
תִקְחוּ: דִּין פִּתְגָמָא דְפִקִּיד יִי לְקוּטוּ מִנָּה גִבֹּר לְפָם מִיכְלִיָּה עֹמְרָא
לַגִּלְגָּלֶתָא מִנִּין נַפְשֹׁתְכוֹן גִּבֹּר לְדַבְמִשְׁכְּנִיָּה תִסְבוּן:
יז וַיַּעֲשׂוּ־כֵן בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּלְקְטוּ הַמְּרֻבָּה וְהַמְּמַעִיט: וַעֲבָדוּ
בִּין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּלְקְטוּ דְאֶסְגִּי וּדְאֶזְעַר:
יח וַיִּמְדוּ בְעֹמֶר וְלֹא הֶעֱדִיף הַמְּרֻבָּה וְהַמְּמַעִיט לֹא
הֶחְסִיר אִישׁ לְפִי־אֲכָלוּ לְקַטֹּוּ: וְכָלוּ בְעֹמְרָא וְלֹא אוֹתֵר דְאֶסְגִּי
וּדְאֶזְעַר לֹא חָסַר גִּבֹּר לְפָם מִיכְלִיָּה לְקַטֹּוּ:
יט וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם אִישׁ אֶל־יֹתֵר מִמֶּנּוּ עַד־בִּקֹּר:
וַאֲמַר מֹשֶׁה לְהוֹן אָנֹשׁ לֹא יִשְׂאֵר מִנָּה עַד צַפְרָא:
כ וְלֹא־שָׁמְעוּ אֶל־מֹשֶׁה וַיֹּתְרוּ אֲנָשִׁים מִמֶּנּוּ עַד־בִּקֹּר
וַיֵּרָם תּוֹלְעִים וַיִּבְאֵשׁ וַיִּקְצֹף עֲלֵהֶם מֹשֶׁה: וְלֹא קִבְּלוּ מִן
מֹשֶׁה וַאֲשָׁרוּ גְבֻרָא מִנָּה עַד צַפְרָא וְרַחִישׁ רַחֲשָׂא וְסָרִי וְרַגִּיז עֲלִיהוֹן מֹשֶׁה:
כא וַיִּלְקְטוּ אֹתוֹ בַּבֶּקֶר בַּבֶּקֶר אִישׁ כְּפִי אֲכָלוּ וְחַם
הַשֶּׁמֶשׁ וְנַמְסִ: וַיִּלְקְטוּ יִתָּה בַצֶּפֶר בַּצֶּפֶר גִּבֹּר כְּפָם מִיכְלִיָּה וּמָא דִּמְשַׁתָּאֵר
מִנָּה עַל אִפִּי חֻקְלָא כֹּד חֻמָּא עֲלוּהִי שְׁמַשָּׂא פֶשֶׁר:
כב וַיְהִי | בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי לְקַטֹּוּ לֶחֶם מִשְׁנֵה שְׁנֵי הָעֹמֶר
לְאַחַד וַיִּבְאוּ כָל־נְשֵׂאֵי הָעֵדָה וַיִּגִּידוּ לְמֹשֶׁה: וְהוּא בַּיּוֹמָא
שְׁתִּיתָאָה לְקַטֹּוּ לְחֻמָּא עַל חַד תְּרִין תְּרִין עֹמְרִין לְחַד וְאֹתוֹ כָּל רַבְרָבִי פְנִשְׁתָּא
וְחֻיָּאוּ לְמֹשֶׁה:

כג וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים הוּא אֲשֶׁר דִּבֶּר יְהוָה שִׁבְתוֹן
שִׁבַּת-קֹדֶשׁ לִיהוָה מָחָר אֶת אֲשֶׁר-תֹּאפּוּ אַפּוֹ וְאֶת
אֲשֶׁר-תִּבְשְׁלוּ בִשְׁלוֹ וְאֶת כָּל-הָעֵדֻף הֵנִיחוּ לָכֶם

לְמִשְׁמַרְת עַד-הַבֶּקֶר: וַאֲמַר לְהוֹן הוּא דְמַלִּיל יִי שִׁבָּא שִׁבְתָּא קֹדְשָׁא
קָדָם יִי מָחָר יֵת דְאַתוֹן עֲתִידִין לְמִיפָּא אִיפּוֹ וְיֵת דְאַתוֹן עֲתִידִין לְבִשְׁלָא
בִשְׁלוֹ וְיֵת כָּל מוֹתָרָא אֲצַנְעוּ לְכוּן לְמִטְרָא עַד צַפְרָא:

כד וַיִּנְיְחוּ אֹתוֹ עַד-הַבֶּקֶר כַּאֲשֶׁר צִוָּה מֹשֶׁה וְלֹא הִבְאִישׁ
וְרָמָה לֹא-הִיָּתָה בּוֹ: וְאֲצַנְעוּ יָתָה עַד צַפְרָא כְּמָא דְפַקִּיד מֹשֶׁה וְלֹא
סָרִי וְרַחֲשָׂא לָא הָוֵת בָּהּ:

כה וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי-שִׁבַּת הַיּוֹם לִיהוָה הַיּוֹם
לֹא תִמְצָאֵהוּ בַשָּׂדֶה: וַאֲמַר מֹשֶׁה אֲכַלְוּהִי יוֹמָא דִּין אָרִי שִׁבְתָּא יוֹמָא
דִּין קָדָם יִי יוֹמָא דִּין לָא תִשְׁפַּחְוּנָהּ בְּחַקְלָא:

כו שֵׁשֶׁת יָמִים תִּלְקַטְהוּ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שִׁבַּת לֹא
יְהִי־בּוֹ: שִׁבְתָּא יוֹמִין תִּלְקַטְוּנָהּ וּבַיּוֹמָא שְׁבִיעָאָה שִׁבְתָּא לֹא יְהִי בָּהּ:

כז וַיְהִי בַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי יֵצְאוּ מִן-הָעֵם לִלְקֹט וְלֹא מִצָּאוּ:
וְהָיָה בַיּוֹמָא שְׁבִיעָאָה נִפְקוּ מִן עֵמָּא לְמַלְקֹט וְלֹא אֲשַׁבְּחוּ:

כח וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל-מֹשֶׁה עַד-אַנָּה מֵאַנְתֶּם לְשָׁמֹר
מִצְוֹתַי וְתוֹרֹתַי: וַאֲמַר יִי לְמֹשֶׁה עַד אִמְתִּי אֲתוֹן מְסַרְבִּין לְמִטְר פְּקוּדֵי
וְאוֹרִיתִי:

כט רְאוּ כִּי-יְהוָה נָתַן לָכֶם הַשִּׁבַּת עַל-כֵּן הוּא נָתַן לָכֶם
בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי לֶחֶם יוֹמִים שְׁבוּ | אִישׁ תַּחְתּוֹתָיו אֶל-יֵצֵא
אִישׁ מִמְּקוֹמוֹ בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי: חֲזוּ אָרִי יִי יְהִי לְכוּן שִׁבְתָּא עַל כֵּין
הוּא יְהִיב לְכוּן בַּיּוֹמָא שְׁתִּיתָאָה לְחִים תִּרִין יוֹמִין תִּיבּוּ אָנֶשׁ תַּחְתּוֹתוֹהִי לָא
יְפוּק אָנֶשׁ מֵאַתְרָהּ בַּיּוֹמָא שְׁבִיעָאָה:

ל וַיִּשְׁבְּתוּ הָעַם בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי: וּשְׁבַתוּ עִמָּא בְיוֹמָא שְׁבִיעָא:
 ל א וַיִּקְרְאוּ בֵּית־יִשְׂרָאֵל אֶת־שְׁמוֹ מִן וְהוּא כְּזֶרַע גֹּד לְכֹן
 וְטַעְמוֹ כְּצִפְיֹת בְּדָבָשׁ: וּקְרוּ בֵּית יִשְׂרָאֵל יֵת שְׁמָהּ מִנָּא וְהוּא כְּבַר
 זֶרַע גֹּדָא חִיּוֹר וְטַעְמִיהָ כְּאֶסְקָרִיטוֹן בְּדָבָשׁ:
 ל ב וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה זֶה הַדָּבָר אֲשֶׁר צִוָּה יְהוָה מִלֵּא הָעֵמֹר
 מִמֶּנּוּ לְמִשְׁמֶרֶת לְדֹרֹתֵיכֶם לְמַעַן ו יִרְאוּ אֶת־הַלֶּחֶם אֲשֶׁר
 הָאֵכְלָתִי אֲתֶכֶם בַּמִּדְבָּר בְּהוֹצִיאִי אֲתֶכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם:
 וַאֲמַר מֹשֶׁה דִּין פִּתְגָמָא דְּפִקִּיד יְיָ מְלִי עֵמְרָא מִנָּה לְמִטְרָא לְדַרְיִכּוֹן בְּדִיל
 דִּיחֲזוֹן יֵת לַחֲמָא דְּאוֹכִילִית יִתְכוֹן בַּמִּדְבָּרָא בְּאִפְקוּתִי יִתְכוֹן מֵאֶרְעָא דְּמִצְרַיִם:
 ל ג וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל־אַהֲרֹן קַח צִנְצָנֹת אַחַת וְתֵן־שְׁמָהּ
 מִלֵּא־הָעֵמֹר מִן וְהִנֵּחַ אֹתוֹ לִפְנֵי יְהוָה לְמִשְׁמֶרֶת
 לְדֹרֹתֵיכֶם: וַאֲמַר מֹשֶׁה לְאַהֲרֹן סַב צְלוּחִית חֲדָא וְהִב תִּמְן מְלִי עֵמְרָא מִנָּא
 וְאַצְנַע יֵתָה קָדָם יְיָ לְמִטְרָא לְדַרְיִכּוֹן:
 ל ד כַּאֲשֶׁר צִוָּה יְהוָה אֶל־מֹשֶׁה וַיִּנְיַחְהוּ אַהֲרֹן לִפְנֵי הָעֵדֻת
 לְמִשְׁמֶרֶת: כְּמָא דְּפִקִּיד יְיָ לְמֹשֶׁה וְאַצְנַעָה אַהֲרֹן קָדָם סְהוּתָא לְמִטְרָא:
 ל ה וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל אָכְלוּ אֶת־הַמֶּן אַרְבַּעִים שָׁנָה עַד־בְּאֵם
 אֶל־אֶרֶץ נוֹשֶׁבֶת אֶת־הַמֶּן אָכְלוּ עַד־בְּאֵם אֶל־קִצָּה אֶרֶץ
 כְּנַעַן: וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל אָכְלוּ יֵת מִנָּא אַרְבַּעִין שָׁנִין עַד דְּעָאלוּ לְאֶרֶע יִתִּיבְתָא
 יֵת מִנָּא אָכְלוּ עַד דְּאָתוּ לְסִיפֵי אֶרְעָא דְּכְנַעַן:
 ל ו וְהָעֵמֹר עֲשׂוּרִית הָאִיפָה הוּא: וְעֵמְרָא חַד מִן עֵסְרָא בְּתֵלֶת סְאִין
 הוּא:

אַחַר אַמִּירַת פְּרֶשֶׁת הַמֶּן, יֹאמַר זֶה

אַתָּה־הוּא יי לְבַדָּךְ אַתָּה עֲשִׂיתָ אֶת־הַשָּׁמַיִם שָׁמַי הַשָּׁמַיִם וְכָל־צַבָּאָם הָאָרֶץ וְכָל־אֲשֶׁר עָלֶיהָ הַיָּמִים וְכָל־אֲשֶׁר בָּהֶם וְאַתָּה מַחִיָּה אֶת־כָּלָם. וְאַתָּה הוּא שְׁעֵשִׂית נְסִים וּנְפִלְאוֹת גְּדוֹלוֹת תָּמִיד עִם אָבוֹתֵינוּ. גַּם בַּמְדָּבָר הִמְטַרְתָּ לָהֶם לֶחֶם מִן־הַשָּׁמַיִם וּמִצּוֹר הַחֲלָמִישׁ הוֹצֵאתָ לָהֶם מַיִם, וְגַם נָתַתָּ לָהֶם כָּל צְרִיכָתָם, שְׁמַלְתָּם לֹא בַלְתָּה מֵעַלֵיהֶם. בֶּן בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וּבְחַסְדֶיךָ הָעֲצוּמִים תִּזְוֶנֶנוּ וּתְפַרְנְסֶנּוּ וּתְכַלְכְּלֶנּוּ, וּתְסַפִּיק כָּל צְרִיכֵינוּ וְצְרִי עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל הַמְרַבִּים, בְּמַלּוּי וּבְרוּחַ, בְּלִי טָרַח וְעֵמֶל גְּדוֹל, מִתַּחַת יָדְךָ הַרְחִבָה וְלֹא מִתַּחַת יָדֵי בִשָׁר וְדָם: (הַגְּהוֹת יֵשׁ נֹחֲלִין)

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אָבוֹתַי, שְׁתַּכִּין לִי וְלֹאֲנָשֵׁי בֵּיתִי כָּל מַחְסוֹרֵנוּ וְתִזְמֶן לָנוּ כָּל צְרִיכֵנוּ, לְכָל יוֹם וְיוֹם מַחֲיֵינוּ דִּי מַחְסוֹרֵנוּ, וְלְכָל שְׁעָה וְשְׁעָה מִשְׁעוֹתֵינוּ דִּי סְפוּקָנוּ, וְלְכָל עֶצֶם מֵעֲצָמֵינוּ דִּי מַחֲיָתָנוּ, בְּיָדְךָ הַטּוֹבָה וְהַרְחִבָה, וְלֹא כַּמְעוּט מִפְּעֻלֵינוּ וְקֶצֶר חֲסָדֵינוּ וּמִזְעָר גְּמוּלוֹתֵינוּ. וְיִהְיוּ מִזְוֹנֹתַי וּמִזְוֹנוֹת אֲנָשֵׁי בֵּיתִי וְזֵרַעִי וְזֵרַע זֵרַעִי, מְסוּרִים בְּיָדְךָ וְלֹא בְּיַד בִּשָׁר וְדָם: (סְדוּר חֲמִדַת יִשְׂרָאֵל)

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אָבוֹתֵינוּ, שְׁיִהְיוּ מִזְוֹנֹתַי וּפְרִנָּסָתִי, וּמִזְוֹנוֹת וּפְרִנָּסַת בְּנֵי בֵּיתִי, עִם מִזְוֹנוֹת וּפְרִנָּסַת כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, מְכַתְּרִים וּמֵאֲמָתִים וּמִצְדָּקִים בְּיָדְךָ. וְאַל תִּצְרִיכֵנִי לַיְדֵי מִתְּנַת בִּשָׁר וְדָם וְלֹא לַיְדֵי הַלְּוָאָתָם, כִּי אִם לַיְדֵי הַמְּלָאָה הַפְּתוּחָה הַקְּדוּשָׁה וְהַרְחִבָה. וְתֵהָא מְלֹאכְתִּי וְכָל עֲסָקִי לְבַרְכָּה וְלֹא לַעֲנִיּוֹת, לַחֲיִים וְלֹא לְמוֹת. וְתִזְכְּנִי שְׁלֹא יִתְחַלֵּל שֵׁם שָׁמַיִם עַל יָדֵי. וְאַהֲיָה מִן הַמוֹעֵלִים וּמִשְׁפִּיעִים טוֹב לְכָל אָדָם תָּמִיד. וְתִמְלֹא יָדֵי מִבְּרַחוֹתֶיךָ וְשׁוֹבְעֵנוּ מִטּוֹבְךָ, כְּמוֹ שְׁעֵשִׂיתָ לְיוֹצְאֵי מִצְרַיִם, כִּי אַתָּה יי בְּרַכְתָּ וּמְבָרַךְ לְעוֹלָם. עֵינַי־כָּל אֵלֶיךָ יִשְׁבְּרוּ וְאַתָּה נוֹתֵן־לָהֶם אֶת־אֲכָלָם בְּעֵתוֹ. פּוֹתַח אֶת־יָדְךָ וּמְשׁוֹבֵיעַ לְכָל־חַי רְצוֹן. הַשֶּׁלֶךְ עַל־יי יִהְבֶּךָ וְהוּא יְכַלְכְּלֶךָ לֹא־יִתֵּן לְעוֹלָם מוֹט לְצַדִּיק. וְאַתָּה, נְשַׁמּוֹת הַקְּדוּשׁוֹת וְהַטְּהוּרוֹת, הַעֲתִירוּ אֵל יי בְּעַדִּי וּבְגַלְלִי, יָרִים קַרְנִי וַיְגַבִּיהַ מְזֻלִי, לְמַעַן אוּכַל לְעַבְדוֹ בְּלִבָּב שְׁלֵם כָּל יְמֵי עוֹלָם, אָמֵן. (שְׁעָרֵי דְמַעַה)

אָנָּה הָאֵל הַמְּכִין פְּרִנָּסָה לְכָל בְּרִיָּה, וּמִזְמִין מְלַבּוֹשׁ לְכָל נְבְרָא, וְשׁוֹלַח לָהֶם מַחֲיָה, שְׁתַּתֵּן לִי מַחֲיָתִי בְּשִׁפִּי, שְׁתַּכְלְכְּלֵנִי וּתְפַרְנְסֵנִי לִי וְלְכָל אֲנָשֵׁי בֵּיתִי וְלְכָל יִשְׂרָאֵל פְּרִנָּסָה טוֹבָה שֶׁל כְּבוֹד, בְּנִחַת וְלֹא בְּצַעַר, בְּהַתֵּר וְלֹא בְּאִסּוּר, בְּכְבוֹד וְלֹא בְּבֹזֵי, פְּרִנָּסָה שְׁלֵא יִהְיֶה בָּהּ שׁוּם בּוֹשָׁה וּבְלִמָּה, פְּרִנָּסָה שְׁלֵא תִצְרִיכֵנִי בָּהּ לַיְדֵי מִתְּנַת בִּשָׁר וְדָם, כִּי אִם מִיָּד הַמְּלָאָה וְהַרְחִבָה, פְּרִנָּסָה שְׁאוּכַל לְעַסֵּק בְּתוֹרָתְךָ הַקְּדוּשָׁה וְהַטְּהוּרָה וְהַתְּמִימָה, וְטָרַף נָקִי וּמִזְמֶן וּמִזְוֹנוֹתֵי וּמִזְוֹנוֹת אֲנָשֵׁי בֵּיתִי וְכָל צְרִיכֵנוּ קֶדֶם שְׁנִצְטָרֶךָ לָהֶם, בְּרִי שְׁיִהְיֶה לְבִי פְּנוּי בְּלִי טָרְדָה, לְעַסֵּק בְּדַבְרֵי תוֹרָה לְקִים הַמִּצְוָה, וְלִישֵׁב בְּשִׁלּוּם עַל שְׁלַחְנִי בְּכְבוֹד עִם כָּל בְּנֵי בֵּיתִי, וְשְׁלֵא אֲצַפֶּה לְשַׁלְּחַן שֶׁל אַחֲרִים וְשְׁלֵא אֲצַטְרֶךָ לְהַשְׁתַּעֲבֹד לְשׁוּם אָדָם, וְשְׁלֵא יִהְיֶה עָלֵי שׁוּם עַל בִּשָׁר וְדָם כִּי אִם עַל מְלַכּוֹתֶיךָ לְעַבְדָּךְ בְּלִבָּב שְׁלֵם, וּבְגַבְרֵי כְבוֹד יִהְיוּ לְבוֹשָׁנוּ בִּיקָר וְלֹא בְּבִשְׁת פָּנִים, וְתִצְלִלֵנוּ מִן עַנִּיּוֹת וּמִדְּלוֹת וּשְׁפָלוֹת, וְאַזְכֶּה לְהַכְנִיס אוֹרְחִים וְלִגְמַל חֶסֶד לְכָל אָדָם, וְהִזְמֵן לִי לְעֲשׂוֹת צְדָקָה לְרֵאוּיִן לָהּ וְלֹא אֲכַשֵׁל בְּבִנֵי אָדָם שְׁאִינָן הַגּוֹנִין, אָמֵן. (סְדוּר בְּאֵר חַיִּים)