

תהילים פרק צא

יֵשֶׁב בְּסֶתֶר עֲלִיּוֹן בְּצֶל שְׁדֵי יִתְלוֹנֵן.
אָמַר לַיהוָה מַחְסֵי וּמְצוּדֹתַי אֱלֹהֵי אֲבֹתִי בּוֹ.
כִּי הוּא יִצְיִלְךָ מִפֶּחַ יְקוֹשׁ מִדְּבַר הַוּוֹת.
בְּאַבְרָתוֹ יִסֹּף לְךָ וְתַחַת כַּנְּפוֹי תַחְסֶה צְנָה
וְסִחְרָה אָמַתוֹ.
לֹא תִירָא מִפֶּחַד לִילָה מִחַץ יַעוֹף יוֹמָם.
מִדְּבַר בְּאֶפֶל יִהְיֶה מִקְטָב יִשׁוּד צְהָרִים.
יִפֹּל מִצְדָּה אֶלְף וּרְבָבָה מִיַּמִּינָה אֶלְיָה לֹא יִגָּשׁ.
רַק בְּעֵינַיִךָ תִּבְיֵט וְשִׁלְמַת רְשָׁעִים תִּרְאֶה.
כִּי אַתָּה יְהוָה מַחְסֵי עֲלִיּוֹן שְׁמַת מְעוֹנָה.
לֹא תִאָּנֶה אֶלְיָה רָעָה וְנִגַּע לֹא יִקְרַב בְּאַהֲלָךָ.
כִּי מִלְּאֲכָיו יִצְוֶה לְךָ לְשִׁמְרָה בְּכָל דְּרָכֶיךָ.
עַל כַּפְּיִם יִשְׂאוּנָה פֶּן תִּגַּף בְּאַבְּן רִגְלֶךָ.
עַל שַׁחַל וּפְתָן תִּדְרֹף תִּרְמַס כְּפִיר וְתַנִּין.
כִּי בִי חָשַׁק וְאַפְלֹטָהוּ אֲשַׁגְּבֶהוּ כִּי יִדַע שְׁמִי.
יִקְרָאנִי וְאֶעֱנֶהוּ עִמּוֹ אֲנֻכִי בְּצָרָה אֲחַלְצֶהוּ
וְאֲכַבְּדֶהוּ.
אֲרָה יָמִים אֲשַׁבְּעֶהוּ וְאַרְאֶהוּ בִישׁוּעָתִי.

תהילים פרק קל

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת מִמַּעַמְקִים קְרֹאתֶיךָ יְהוָה.
אֲדַנִּי שְׁמָעָה בְּקוֹלִי תַהֲיִינָה אֲזִנֶיךָ קִשְׁבוֹת
לְקוֹל תַּחֲנוּנָי.
אִם עֲוֹנוֹת תִּשְׁמֹר יְהוָה אֲדַנִּי מִי יַעֲמֵד.
כִּי עַמְּךָ הִסְלִיחָה לְמַעַן תִּקְרָא.
קוֹיָתִי יְהוָה קוֹתָה נִפְשִׁי וְלִדְבָרוֹ הוֹחֵלְתִי.
נִפְשִׁי לֹא דַנִּי מִשְׁמָרִים לְבַקֵּר שְׁמָרִים לְבַקֵּר.
יַחַל יִשְׂרָאֵל אֵל יְהוָה כִּי עִם יְהוָה הַחֶסֶד
וְהֶרְבָּה עִמּוֹ פְדוּת.
וְהוּא יִפְדֶּה אֶת יִשְׂרָאֵל מִכָּל עֲוֹנוֹתָיו.

מתוך אתר "מרכז התהילים":

<https://www.tehillim-center.co.il/tefila/1246>

מותר ומצווה להפיץ לזיכוי הרבים.

עץ חיים היא למחזיקים בה, ותמכיה מאשר.
דרכיה דרכי נעם, וכל נתיבותיה שלום. מגדל
עז שם יי, בו ירוץ צדיק ונשגב.

יהי רצון מלפניך, יי אלהינו ואלהי אבותינו,
שתתמלא רחמים עלינו, ועשה למען אבותינו
הקדושים, אברהם איש החסד, יצחק נאור
בגבורה, יעקב כליל תפארת, ותבטל מעלינו
כל גזרות קשות ורעות, ובצל כנפיך
תסתירנו, ונהיה בריאים בכל איברינו
וגידינו, ותשמרנו מפל צרה ומפל פחד ומפל
חלי, ותצילנו מפל מיני כשוף ומבלבול
הדעת.

ואל ידוה לבנו, ואל יחשכו עינינו, ונהיה
מישבים בדתנו. ותן בנו כח ובריאות ויכלת
מספיק, וחזק ואמץ באברינו וגידינו וגופנו,
לעמד על המשמר, ולא יארא לנו שום מחוש
ושום פאב, ונהיה שומרים וטובים ובריאים
לעבודתך וליראתך.

ותצילנו מפל רע. ותאריך ימינו בטוב
ושנותינו בנעימים, ומלא שנותינו, ארה ימים
ושנות חיים תוסיף לנו לעבודתך. ובצל
כנפיך תסתירנו. ותצילנו לנו וכל בני ביתנו
מפל גזרות קשות ורעות. ונהיה שקטים
ושאננים, דשנים ורעננים, לעבודתך
וליראתך. כי עמך מקור חיים בארה נראה
אור. ובכל אשר נשפיל, ובכל אשר
נעשה נצליח. אמן פו יהי רצון:

יהי חסדך יי עלינו פאשר יחלנו לך:

הראנו יי חסדך וישעך תמן לנו:

ואני בחסדך בטחתי יגל לפי בישועתך,
אשירה ליי כי גמל עלי:

הנה אל ישועתי אבטח ולא אפחד, כי-עני
וזמרת יי ויהי לי לישועה:

ואומרים את הפרקים צ"א ו-ק"ל
שבתהלים