

תהילים ל"ג

רָנְנוּ צְדִיקִים בַּיהוָה לִישְׁרִים נֶאֱוָה תְהִלָּה,
הוֹדוּ לַיהוָה בְּכִנּוּר בְּנֶבֶל עֲשׂוּר זָמְרוּ לוֹ,
שִׁירוּ לוֹ שִׁיר חֲדָשׁ הִיטִיבוּ נֶגֶן בְּתִרְוָעָה,
כִּי יִשְׂרָאֵל דִּבֶּר יְהוָה וְכָל מַעֲשָׂהוּ בְּאֱמוּנָה,
אֲהַב צְדָקָה וּמִשְׁפָּט חֲסֵד יְהוָה מְלֹאָה
הָאָרֶץ,
בְּדַבַּר יְהוָה שָׁמַיִם נִעֲשׂוּ וּבְרוּחַ פִּי כָל
צְבָאָם,
כַּסֵּס כְּנֹד מִי הָיִם נִתֵּן בְּאֶצְרוֹת תְּהוֹמוֹת,
יִירָאוּ מִיְהוָה כָּל הָאָרֶץ מִמֶּנּוּ יִגְדּוּ כָּל יִשְׁבֵי
תֵבֵל,
כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי הוּא צְוָה וַיַּעֲמֵד,
יְהוָה הַפִּיר עֲצַת גּוֹיִם הֵנִיא מַחְשְׁבוֹת עַמִּים,
עֲצַת יְהוָה לְעוֹלָם תַּעֲמֵד מַחְשְׁבוֹת לִבּוֹ לְדוֹר
וָדוֹר,
אֲשֶׁר־יִהְיֶה אֲשֶׁר יְהוָה אֱלֹהֵינוּ הָעַם בָּחַר
לְנַחֲלָה לּוֹ,
מִשָּׁמַיִם הִבִּיט יְהוָה רָאָה אֶת כָּל בְּנֵי הָאָדָם,
מִמְּכוֹן שִׁבְתּוֹ הִשְׁגִּיחַ אֶל כָּל יִשְׁבֵי הָאָרֶץ,
הִיצַר יַחַד לִבָּם הִמְבִּיחַ אֶל כָּל מַעֲשֵׂיהֶם,
אִין הַמֶּלֶךְ נוֹשָׁע בְּרַב חֵיל גְּבוּר לֹא יִנְצַל
בְּרַב כֹּחַ,
שֶׁקֶר הַסּוֹס לַתְּשׁוּעָה וּבְרַב חֵיל לֹא יִמְלֹט,
הִנֵּה עֵינַי יְהוָה אֶל יִרְאֵיו לְמִיִּחְלִים לְחַסְדּוֹ,
לְהַצִּיל מִמּוֹת נַפְשָׁם וּלְחַיּוֹתָם בְּרָעַב,
נִפְשָׁנוּ חִבְתָּה לַיהוָה עֲזָרְנוּ וּמִגִּנְנוּ הוּא,
כִּי בּוֹ יִשְׁמַח לִבְנוֹ כִּי בְּשֵׁם קֹדֶשׁוֹ בְּטַחְנוּ,
יְהִי חֲסִדְךָ יְהוָה עָלֵינוּ כַּאֲשֶׁר יַחְלֵנוּ לָךְ.

תהילים נ"א

לְמַנְצֵחַ מְזֻמּוֹר לְדָוִד,
בָּבוֹא אֱלֹהֵינוּ נִתֵּן הַנְּבִיא כַּאֲשֶׁר בָּא אֶל בַּת
שָׁבַע,
חֲנֻנֵי אֱלֹהִים כְּחִסְדְּךָ כָּרֵב רַחֲמֶיךָ מִחַה
פְּשָׁעֵי,
הַרְבֵּה [הַרְבֵּה] כְּפִסְנֵי מַעֲוֵנֵי וּמַחְטָאֵתִי טְהַרְנֵי,
כִּי פְשָׁעֵי אֲנִי אֲדַע וְחַטָּאתִי נִגְדֵי תְּמִיד,
לָךְ לְבַדְּךָ חַטָּאתִי וְהִרַע בְּעֵינֶיךָ עֲשִׂיתִי
לְמַעַן תִּצְדַּק בְּדַבְּרֶךָ תִּזְכֶּה בְּשִׁפְטֶךָ,
הֵן בְּעוֹן חוֹלַלְתִּי וּבַחַטָּא יַחְמַתְנֵי אֲמִי
הֵן אֲמַת חִפְצָת בְּטַחוֹת וּבִסְתֵם חֲכָמָה
תוֹדִיעֵנִי,
תַּחַטָּאֵנִי בְּאִזּוֹב וְאַטְהֵר תִּכְבְּסֵנִי וּמִשְׁלַג
אֶלְבִּין,
תִּשְׁמִיעֵנִי שִׁשׁוֹן וְשִׁמְחָה תִּגְלַנָּה עֲצֻמוֹת
דְּבִיתְךָ,
הִסְתַּר פְּנֶיךָ מִחַטָּאֵי וְכָל עוֹנֹתֵי מִחַה
לִבִּי טָהוֹר בְּרָא לִי אֱלֹהִים וְרוּחַ נְכוֹן חֲדָשׁ
בְּקִרְבִּי,
אֵל תִּשְׁלִיכֵנִי מִלְּפָנֶיךָ וְרוּחַ קֹדֶשְׁךָ אֵל תִּקַּח
מִמֶּנִּי,
הִשִּׁיבָה לִי שִׁשׁוֹן וְשִׁעָךָ וְרוּחַ נְדִיבָה תִּסְמְכֵנִי,
אֶלְמָדָה פְּשָׁעִים דְּרָכֶיךָ וְחַטָּאִים אֶלְיָךְ
יִשׁוּבוּ,
הַצִּילֵנִי מִדְּמַיִם אֱלֹהִים אֱלֹהֵי תְשׁוּעָתִי תִרְגַּן
לְשׁוֹנִי צְדָקָתְךָ,
אֲדַנִּי שְׁפָתֵי תִפְתָּח וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ,
כִּי לֹא תַחֲפֹץ זִבַח וְאַתְנָה עוֹלָה לֹא תִרְצֶה
זִבְחֵי אֱלֹהִים רוּחַ נְשֻׁבָרָה לִבִּי נְשֻׁבָר וְנִדְבָה
אֱלֹהִים לֹא תִבְזֶה,

יהוה ברצונך העמדתה להררי עז הסתרת
פניך הייתי נבהל,
אליך יהוה אקרא ואל אדני אתחנן,
מה בצע בדמי בדתני אל שחת היודך עפר
היגיד אמתך,
שמע יהוה וחנני יהוה היה עזר לי,
הפכת מספדי למחול לי פתחת שקי
ותאזרני שמחה,
למען יזמרך כבוד ולא ידם יהוה אלהי
לעולם אודך.

תהילים ק"ג

לדוד ברכי נפשי את יהוה וכל קרבי את
שם קדשו,
ברכי נפשי את יהוה ואל תשכחי כל
גמוליו,
הסלח לכל עונכי הרפא לכל תחלואיכי,
הגואל משחת חייכי המעטרכי חסד
ורחמים,
המשביע בטוב עדיך תתחדש בנשר
נעורייכי,
עשה צדקות יהוה ומשפטים לכל עשוקים,
יודיע דרכיו למשה לבני ישראל עלילותיו,
רחום וחנון יהוה ארך אפים ורב חסד
לא לנצח יריב ולא לעולם ישור,
לא כחטאינו עשה לנו ולא כעונתינו גמל
עלינו,
כי כגבה שמים על הארץ גבר חסדו על
יראיו,
ברחוק מזרח ממערב הרחיק ממנו את
פשיענו,
ברחם אב על בנים רחם יהוה על יראיו

היטיבה ברצונך את ציון תבנה חומות
ירושלם,
אז תחפץ זבחי צדק עולה וכליל אז יעלו
על מזבחתך פרים.

תהילים כ"ו

למנצח מזמור לדוד,
יענך יהוה ביום צרה ישגבך שם אלהי
יעקב,
ישלח עזרך מקדש ומציון יסעדך,
יזכר כל מנוחתך ועולתך ידשנה סלה
יתן לך כל לבבך וכל עצתך ימלא,
נרננה בישועתך ובשם אלהינו נדגל ימלא
יהוה כל משאלותיך,
עתה ידעתי כי הושיע יהוה משיחו יענהו
משמי קדשו בגברות ישע ימינו,
אלה ברכב ואלה בסוסים ואנחנו בשם יהוה
אלהינו נזכיר,
המה פרעו ונפלו ואנחנו קמנו ונתעודד,
יהוה הושיעה המלך יעננו ביום קראנו.

תהילים ל"א

מזמור שיר חנכת הבית לדוד,
ארוממך יהוה כי דליתני ולא שמחת איבי
לי,
יהוה אלהי שועתי אליך ותרפאני,
יהוה העלית מן שאול נפשי חיייתני מירדי
(מירדי) בור,
זמרו ליהוה חסידיו והודו לזכר קדשו
כי רגע באפו חיים ברצונו בערב ילין כבי
ולבקר רנה,
ואני אמרתי בשלוי כל אמוט לעולם

קויתי יהוה קותה נפשי ולדברו הוהלתי
נפשי לאדני משמרים לבקר שמרים לבקר
יחל ישראל אל יהוה כי עם יהוה החסד
והרבה עמו פדות
והוא יפדה את ישראל מכל עונותיו.

יש לומר את **אותיות השם הפרטי** עליו
מבקשים מתוך פרק קי"ט (רק שם פרטי,
לדוגמא: משה בן מרים יאמר אותיות
מ, ש, ה)

אותיות קרע שטן מתוך תהילים קי"ט:
אות ק

קראתי בכל לב ענני יהוה חקיך אצרה:
קראתיך הושיעני ואשמרה עדתיך:
קדמתי בנשף ואשועה (לדבריד) לדברך
יחלתי:

קדמו עיני אשמרות לשיח באמרתך:
קולי שמעה כחסדך יהוה כמשפטך חניני:
קרבו רדפי זמה מתורתך רחקו:
קרוב אתה יהוה וכל מצותיך אמת: קדם
ידעתי מעדתיך כי לעולם יסדתם:

אות ר
ראה עניי וחלצני כי תורתך לא שכחתי:
ריבה ריבי וגאלני לאמרתך חניני:
רחוק מרשעים ישועה כי חקיך לא דרשו:
רחמיך רבים יהוה כמשפטך חניני:
רבים רדפי וצרי מעדותיך לא נטיתי:
ראיתי בגדים ואתקוטטה אשר אמרתך לא
שמרו:
ראה כי פקודיך אהבתי יהוה כחסדך חניני:
ראש דברך אמת ולעולם כל משפט צדקך.

כי הוא ידע יצרנו זכור כי עפר אנחנו,
אנוש כחציר ימיו כציץ השדה בן יציץ
כי רוח עברה בו ואיננו ולא יכירנו עוד
מקומו,
וחסד יהוה מעולם ועד עולם על יראיו
וצדקתו לבני בניו,
לשמרי בריתו ולזכרי פקדיו לעשותם,
יהוה בשמים הכין בסאו ומלכותו בכל
משלה
ברכו יהוה מלאכיו גברי כח עשי דברו
לשמע בקול דברו
ברכו יהוה כל צבאיו משרתי עשי רצונו
ברכו יהוה כל מעשיו בכל מקומות
ממשלתו ברכי נפשי את יהוה.

תהילים קכ"א
שיר למעלות אשא עיני אל ההרים מאין
יבא עזרי,
עזרי מעם יהוה עשה שמים וארץ,
אל יתן למוט רגלך אל ינום שמך,
הנה לא ינום ולא יישן שומר ישראל,
יהוה שמך יהוה צלך על יד מינך,
יומם השמש לא יכבה וירח בלילה,
יהוה ישמך מכל רע ישמר את נפשך
יהוה ישמר צאתך ובואך מעתה ועד עולם.

תהילים ק"ל
שיר המעלות ממעמקים קראתיך יהוה
אדני שמעה בקולי תהינה אזניך קשבות
לקול תחנוני,
אם עונות תשמר יה אדני מי יעמד,
כי עמך הסליחה למען תנורא,

אות ע:

עשיתי משפט וצדק בל תניחני לעשקי:
ערב עבדך לטוב אל יעשקני זדים:
עיני כלו לישועתך ולאמרת צדקך:
עשה עם עבדך בחסדך וחקיך למדני:
עבדך אני הבינני ואדעה עדתיך:
עת לעשות ליהוה הפרו תורתך:
על בן אהבתי מצותיך מזהב ומפז:
על בן כל פקודי כל ישרתי כל ארח שקר
שנאתי.

אות ש:

שרים רדפוני חנם (ומדבריך) ומדברך פחד
לבי:
שש אנכי על אמרתך כמוצא שלל רב:
שקר שנאתי ואתעבה תורתך אהבתי:
שבע ביום הללתיך על משפטי צדקך:
שלוש רב לאהבי תורתך ואין למו מכשול:
שברתי לישועתך יהוה ומצותיך עשיתי:
שמרה נפשי עדתיך ואהבם מאד:
שמרתי פקודיך ועדתיך כי כל דרכי נגדך.

אות ט

טוב עשית עם עבדך יהוה כדברך:
טוב טעם ודעת למדני כי במצותיך
האמנתי:
טרם אענה אני שגג ועתה אמרתך שמרתי:
טוב אתה ומטיב למדני חקיך:
טפלו עלי שקר זדים אני בכל לב אצר
פקודיך:
טפש בחלב לבם אני תורתך שעשעתי:
טוב לי כי עניתי למען אלמד חקיך:
טוב לי תורת פיך מאלפי זהב וכסף.

אות ו

גר לרגלי דברך ואור לנתיבותי:
נשבעתי ואקימה לשמר משפטי צדקך:
נעניתי עד מאד יהוה חייני כדברך:
נדבות פי רצה נא יהוה ומשפטיך למדני:
נפשי בכפי תמיד ותורתך לא שכחתי:
נתנו רשעים פח לי ומפקודיך לא תעיתי:
נחלתי עדותיך לעולם כי ששון לבי המה:
נטיתי לבי לעשות חקיך לעולם עקב.

אותיות רפואה מתוך תהילים קי"ט

אות ר

ראה עניי וחלצני כי תורתך לא שכחתי:
ריבה ריבי וגאלני לאמרתך חייני:
רחוק מרשעים ישועה כי חקיך לא דרשו:
רחמיך רבים יהוה כמשפטיך חייני:
רבים רדפי וצרי מעדותיך לא נטיתי:
ראיתי בגדים ואתקוטטה אשר אמרתך לא
שמרו:
ראה כי פקודיך אהבתי יהוה בחסדך חייני:
ראש דברך אמת ולעולם כל משפט צדקך.

אות פ

פלאות עדותיך על בן נצרתם נפשי:
פתח דבריך יאיר מבין פתיים:
פי פערתי ואשאפה כי למצותיך יאבתי:
פנה אלי וחנוני כמשפט לאהבי שמך:
פעמי הכן באמרתך ואל תשלט בי כל און:
פדני מעשק אדם ואשמרה פקודיך:
פניך האר בעבדך ולמדני את חקיך:
פלגי מים ירדו עיני על לא שמרו תורתך.

אות ו

ויבאני חסדך יהוה תשועתך באמרתך:
ואענה חרפי דבר כי בטחתי בדברך:
ואל תצל מפי דבר אמת עד מאד כי
למשפטך יחלתני:
ואשמרה תורתך תמיד לעולם ועד:
ואתהללך ברחבה כי פקדוך דרשתי: (מו)
ואדברה בעדתיך נגד מלכים ולא אבוש:
ואשתעשע במצותיך אשר אהבתי:
(מח) ואשא כפי אל מצותיך אשר אהבתי
ואשיחה בחקיך.

אות א

אשרי תמימי דרך ההלכים בתורת יהוה:
אשרי נצרי עדתיו בכל לב ידרשונה:
אף לא פעלו עולה בדרךיו הלכו:
אתה צויתנה פקדוך לשמר מאד:
אחלי יבנו דרכי לשמר חקיך:
אז לא אבוש בהביטי אל כל מצותיך:
אודך בישר לבב בלמדי משפטי צדקך:
את חקיך אשמר אל תעזבני עד מאד.

אות ה

הורני יהוה דרך חקיך ואצרנה עקב:
הבינני ואצרה תורתך ואשמרנה בכל לב:
הדריכני בנתיב מצותיך כי בו חפצתי:
הט לבי אל עדותיך ואל אל בצע:
העבר עיני מראות שוא בדרךך חייני:
הקם לעבדך אמרתך אשר ליראתך:
העבר חרפתי אשר יגדתי כי משפטך
טובים:
הנה תאבתי לפקדוך בצדקתך חייני.

מותר ומצווה להפיץ.