



פרשת המן



שבתונים

"למוד פרשת המן צריך להיות בדקוּת, שהאדם יציר בדעתו את הנסים שהיו לבני ישראל בצאת ישראל ממצרים, והמן שירד בזכות משה, ואז השפע יורד עם למוד הקב"ה מן השמים. וכאשר אנו לומדים את פרשת המן בדקוּת, הקב"ה בשמים לומד אתנו ומשפע על ידי הלמוד והדקוּת בקב"ה שפע של פרנסה לאדם ולעולם.

ודברים אלו צריכים להיות נר לרגלינו, ביום שקוראים את פרשת המן, לא להיות כמצות אנשים מלמדה, אלא בדקוּת גדולה, להגיע לדרגה שהקב"ה ילמד אתך, ואז הפרנסה והשפע גדולים מהקב"ה"

(מדברי רבינו אור העולם האדמו"ר רבי יאשיהו פינטו שליט"א)

קדם אִמִּירַת פְּרִשַׁת הַמֶּן, יֹאמֵר זֶה

לְשֵׁם יַחֲוֹד קִדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא וְשִׁכְנִיתָהּ, הַמְשַׁגִּיחַ וּמְסַפֵּק מְזוֹן לְכָל הַבְּרוּאִים הַנִּרְאִים וְאֵינָם רוֹאִים. רוֹצֵה ה' אֶת יִרְאָיו אֶת הַמִּיחָלִים לְחֶסֶד, אֵינָם רְעִבִים וְאֵינָם צָמֵאִים. מְזוֹנוֹת נִפְשֵׁי וְנִשְׁמֹתֵי לְפָנָיו גְּלוּיִים וִידוּעִים, לֹא נִסְתָּר וְלֹא נִטְמָן, וְרֹאֶיָה מֵאוֹכְלֵי הַמֶּן, שֶׁהַתּוֹרָה הִיָּתָה לָהֶם רֹאִיָה וּמְזֻמָּן. (בְּנֵן צִיּוֹן)

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתְּזַמֵּן פְּרִנְסָה לְכָל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל וּפְרִנְסָתִי וּפְרִנְסַת אֲנָשֵׁי בֵּיתִי בְּכֻלָּם בְּנַחַת וְלֹא בְּצַעַר בְּכַבּוּד וְלֹא בְּבִזּוּי בְּהִתַּר וְלֹא בְּאֶסּוּר כְּדִי שְׁנוּכָל לַעֲבֹד עֲבוֹדָתְךָ וּלְלַמֵּד תּוֹרָתְךָ כְּמוֹ שֶׁזָּנַת לְאֲבוֹתֵינוּ מִן בְּמִדְבָּר בְּאֶרֶץ צִיָּה וְעָרְבָה כְּפִתּוּב בְּתוֹרָתְךָ:

פְּרִשַׁת הַמֶּן

ד וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל-מֹשֶׁה הֲנִי מִמְטִיר לָכֶם לֶחֶם מִן-הַשָּׁמַיִם וַיֵּצֵא הָעָם וּלְקָטוּ דְבַר-יוֹם בְּיוֹמוֹ לְמַעַן אֲנִסְנוּ הַיֵּלֶךְ בְּתוֹרַתִי אִם-לֹא: וַאֲמַר יי לְמֹשֶׁה הֲאֵנָּה מַחִית לְכוֹן לְחֶמְא מִן שָׁמַיָא וַיִּפְקֹן עַמָּא וַיִּלְקָטוּן פְּתָגָם יוֹם בְּיוֹמָה בְּדִיל דְאֲנִסִּינוּן הִיָּהֲכוּן בְּאוֹרֵיתִי אִם לֹא:

ה וְהָיָה בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי וְהִכִּינוּ אֶת אֲשֶׁר-יִבְיֵאוּ וְהָיָה מִשְׁנָה עַל אֲשֶׁר-יִלְקָטוּ יוֹם | יוֹם: וְהָיָה בְּיוֹמָא שְׁתִּיתָאָה וַיִּתְקַנְנוּ יֵת דִּיִּיתוֹן וְהָיָה עַל חַד תְּרִין עַל דִּילְקָטוֹן יוֹם יוֹם:

ו וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן אֶל-כָּל-בְּנֵי יִשְׂרָאֵל עֲרֹב וַיִּדְעֹתֶם כִּי יְהוָה הוֹצִיא אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם: וַאֲמַר מֹשֶׁה וְאַהֲרֹן לְכָל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל בְּרַמְשָׁא וְתִדְעוּן אַרִי יי אִפִּיק יִתְכוּן מֵאֶרְעָא דְמִצְרַיִם:

ז וּבִקֵּר וּרְאִיתֶם אֶת-כְּבוֹד יְהוָה בְּשִׁמְעוּ אֶת-תְּלַנְתִּיכֶם עַל-יְהוָה וְנַחְנוּ מָה כִּי תִלְיֵנוּ עָלֵינוּ: וּבְצַפְרָא וְתַחְזוֹן יֵת יִקְרָא דִּיִּי בְרַשְׁמִיעוֹן קְדָמוּהִי תְרַעַמְתְּכוֹן עַל יי וְנַחְנָא מָא אַרִי מִתְרַעַמְתוֹן עַלְנָא:

ח וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה בְּתַת יְהוָה לָכֶם בְּעָרֵב בָּשָׂר לֶאֱכֹל וְלַחֵם
 בַּבֶּקֶר לְשִׁבְעַת יָמֵי בְשִׁמְעַתְּ יְהוָה אֶת־תְּלַנְתֵיכֶם אֲשֶׁר־אַתֶּם
 מִלִּינִם עָלָיו וְנַחֲנוּ מָה לֹא־עָלִינוּ תְּלַנְתֵיכֶם כִּי עַל־יְהוָה:
 וַאֲמַר מֹשֶׁה בְּדִיתִין יי לְכוּן בְּרַמְשָׂא בְּסָרָא לְמִיכַל וְלַחְמָא בְּצַפְרָא לְמַסְבַּע
 בְּדַשְׁמִיעֹן קָדָם יי תְּרַעַמְתְּכוֹן דְּאַתּוֹן מִתְרַעַמִין עֲלוּהִי וְנַחְנָא מָא לֹא עֲלָנָא
 תְּרַעַמְתְּכוֹן אֱלֹהִין עַל מִימְרָא דִּיִּי:

ט וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל־אַהֲרֹן אָמַר אֶל־כָּל־עַדְת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל
 קִרְבוּ לִפְנֵי יְהוָה כִּי שָׁמַע אֶת תְּלַנְתֵיכֶם: וַאֲמַר מֹשֶׁה לְאַהֲרֹן
 אֵימַר לְכֹל בְּנֵשְׁתָּא דְבְנֵי יִשְׂרָאֵל קְרוּבוּ קָדָם יי אֲרִי שְׁמִיעֹן קְדַמוּהִי
 תְּרַעַמְתְּכוֹן:

י וַיְהִי כַּדְבַר אַהֲרֹן אֶל־כָּל־עַדְת בְּנֵי־יִשְׂרָאֵל וַיִּפְּנוּ
 אֶל־הַמִּדְבָּר וְהִנֵּה כְבוֹד יְהוָה נֹרְאָה בְּעַנְן: וְהוּא כַּד מַלְּיִל אַהֲרֹן
 עִם כָּל בְּנֵשְׁתָּא דְבְנֵי יִשְׂרָאֵל וְאַתְּפִנְיָאוּ לְמַדְבְּרָא וְהָא יִקְרָא דִּיִּי אֲתַגְּלִי
 בְּעַנְנָא:

יא וַיְדַבֵּר יְהוָה אֶל־מֹשֶׁה לֵאמֹר: וּמַלְּיִל יי עִם מֹשֶׁה לְמִימַר:
 יב שָׁמַעְתִּי אֶת־תְּלֹנֹת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל דְּבַר אֱלֹהִים לֵאמֹר בֵּין
 הָעֲרָבִים תֹּאכְלוּ בָשָׂר וּבִבְקָר תִּשְׁבְּעוּ־לַחֵם וַיִּדְעֹתֶם כִּי
 אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם: שְׁמִיעַ קְדַמִי יֵת תְּרַעַמַת בְּנֵי יִשְׂרָאֵל מַלְּיִל עַמְהוֹן
 לְמִימַר בֵּין שְׁמִשְׂיָא תִיכְלוֹן בְּסָרָא וּבְצַפְרָא תִסְבְּעוֹן לַחְמָא וְתִדְעוֹן אֲרִי אָנָּא יי
 אֱלֹהֵכוֹן:

יג וַיְהִי בְּעָרֵב וַתַּעַל הַשָּׁלוּ וַתִּכַּס אֶת־הַמַּחֲנֶה וּבִבְקָר
 הִיִּתָּה שְׁכַבַת הַטֹּל סָבִיב לְמַחֲנֶה: וְהוּא בְּרַמְשָׂא וּסְלִיקַת שְׁלִינּוּ
 וְחֻפַּת יֵת מְשֻׁרִיתָא וּבְצַפְרָא הָוֹת נַחְתַת טְלָא סְחוּר סְחוּר לְמְשֻׁרִיתָא:
 יד וַתַּעַל שְׁכַבַת הַטֹּל וְהִנֵּה עַל־פְּנֵי הַמִּדְבָּר דְּקַ מְחֻסְפָּס
 דְּקַ כְּפָפֹר עַל־הָאָרֶץ: וּסְלִיקַת נַחְתַת טְלָא וְהָא עַל אִפֵּי מְדַבְּרָא
 דְּעֵדִיק מְקַלְפֵי דְּעֵדִיק דְּגִיר בְּגִלְיָדָא עַל אֲרַעָא:

טו וַיִּרְאוּ בְנֵי־יִשְׂרָאֵל וַיֹּאמְרוּ אִישׁ אֶל־אָחִיו מִן הוּא כִּי
לֹא יָדְעוּ מִה־הוּא וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם הוּא הַלֶּחֶם אֲשֶׁר
נָתַן יְהוָה לָכֶם לֶאֱכֹלָהּ: וַחֲזוּ בְנֵי יִשְׂרָאֵל וַאֲמָרוּ גִבֹּר לְאַחוּהִי מִנָּא
הוּא אָרִי לֹא יָדְעִין מָא הוּא וַאֲמַר מֹשֶׁה לְהוֹן הוּא לְחֻמָּא דִּיהֵב יִי לְכוּן לְמִיכַל:
טז זֶה הַדְּבָר אֲשֶׁר צִוָּה יְהוָה לְקַטֹּוּ מִמֶּנּוּ אִישׁ לְפִי אֲכָלוּ
עֹמֶר לַגִּלְגָּלֶת מִסִּפֵּר נַפְשֹׁתֵיכֶם אִישׁ לְאֲשֶׁר בָּאֵהְלוּ
תִקְחוּ: דִּין פִּתְגָמָא דְּפִקִּיד יִי לְקוּטוּ מִנָּה גִבֹּר לְפָם מִיכְלִיָּה עֹמְרָא
לְגִלְגָּלֶתָא מִנִּין נַפְשֹׁתְכוֹן גִּבֹּר לְדַבְּמִשְׁכְּנֵיהָ תְּסֻבּוּן:
יז וַיַּעֲשׂוּ־כֵן בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּלְקְטוּ הַמְּרֻבָּה וְהַמְּמַעֵיט: וַעֲבָדוּ
בֵּין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וַיִּלְקְטוּ דְּאֶסְגִּי וְדֹאזְעָר:
יח וַיִּמְדוּ בְּעֹמֶר וְלֹא הֶעֱדִיף הַמְּרֻבָּה וְהַמְּמַעֵיט לֹא
הֶחְסִיר אִישׁ לְפִי־אֲכָלוּ לְקַטֹּוּ: וְכָלוּ בְּעֹמְרָא וְלֹא אוֹתֵר דְּאֶסְגִּי
וְדֹאזְעָר לֹא חָסַר גִּבֹּר לְפָם מִיכְלִיָּה לְקַטֹּוּ:
יט וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲלֵהֶם אִישׁ אֶל־יֹתֵר מִמֶּנּוּ עַד־בִּקֹּר:
וַאֲמַר מֹשֶׁה לְהוֹן אָנֹשׁ לֹא יִשְׂאָר מִנָּה עַד צְפָרָא:
כ וְלֹא־שָׁמְעוּ אֶל־מֹשֶׁה וַיֹּתֵרוּ אֲנָשִׁים מִמֶּנּוּ עַד־בִּקֹּר
וַיֵּרָם תּוֹלְעִים וַיִּבְאֵשׁ וַיִּקְצֹף עֲלֵהֶם מֹשֶׁה: וְלֹא קִבְּלוּ מִן
מֹשֶׁה וַאֲשָׁרוּ גְבֻרָא מִנָּה עַד צְפָרָא וְרַחִישׁ רַחֲשָׂא וְסָרִי וְרַגִּיז עֲלִיהוֹן מֹשֶׁה:
כא וַיִּלְקְטוּ אֹתוֹ בַּבֶּקֶר בַּבֶּקֶר אִישׁ כְּפִי אֲכָלוּ וְחַם
הַשֶּׁמֶשׁ וְנִמְּסוּ: וַיִּלְקְטוּ יִתָּה בְּצִפּוֹר בְּצִפּוֹר גִּבֹּר כְּפָם מִיכְלִיָּה וּמָא דִּמְשִׁתָּאָר
מִנָּה עַל אִפִּי חֻקְלָא כֹּד חֻמָּא עֲלוּהִי שְׁמֵשׂא פֶשֶׁר:
כב וַיְהִי | בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי לְקַטֹּוּ לֶחֶם מִשְׁנֵה שְׁנַיִ הָעֹמֶר
לְאַחַד וַיִּבְאוּ כָּל־נְשֵׂאֵי הָעֵדָה וַיִּגִּידוּ לְמֹשֶׁה: וְהוּא בַּיּוֹמָא
שְׁתִּיתָאָה לְקַטֹּוּ לְחֻמָּא עַל חַד תְּרִין תְּרִין עֹמְרִין לְחַד וְאֹתוֹ כָּל רַבְרָבִי פְּנִשְׁתָּא
וְחֻיָּאוּ לְמֹשֶׁה:

כג וַיֹּאמֶר אֱלֹהִים הוּא אֲשֶׁר דִּבֶּר יְהוָה שִׁבְתוֹן
שִׁבְת־קֹדֶשׁ לִיהוָה מָחָר אֶת אֲשֶׁר־תֹּאפּוּ אַפּוֹ וְאֶת
אֲשֶׁר־תִּבְשְׁלוּ בִשְׁלוֹ וְאֶת כָּל־הָעֹדֶף הֵנִיחוּ לָכֶם

לְמִשְׁמֶרֶת עַד־הַבֶּקֶר: וַאֲמַר לְהוֹן הוּא דְמַלִּיל יְיָ שֶׁבֵא שִׁבְתָא קֹדְשָא
קָדָם יְיָ מָחָר יֵת דְאַתוֹן עֲתִידִין לְמִיפָא אִיפּוֹ וְיֵת דְאַתוֹן עֲתִידִין לְבִשְׁלָא
בִשְׁלוֹ וְיֵת כָּל מוֹתָרָא אֲצַנְעוּ לְכוּן לְמִטְרָא עַד צַפְרָא:

כד וַיִּנְיְחוּ אֹתוֹ עַד־הַבֶּקֶר כַּאֲשֶׁר צִוָּה מֹשֶׁה וְלֹא הִבְאִישׁ
וְרָמָה לֹא־הִיתָה בּוֹ: וְאֲצַנְעוּ יְתָה עַד צַפְרָא כְּמָא דְפַקִּיד מֹשֶׁה וְלֹא
סָרִי וְרַחֲשָׂא לָא הָוֵת בֵּה:

כה וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֲכַלְהוּ הַיּוֹם כִּי־שִׁבְתָה הַיּוֹם לִיהוָה הַיּוֹם
לֹא תִמְצָאֵהוּ בַשָּׂדֶה: וַאֲמַר מֹשֶׁה אֲכַלְוּהֵי יוֹמָא דִּין אַרְי שִׁבְתָא יוֹמָא
דִּין קָדָם יְיָ יוֹמָא דִּין לָא תִשְׁפַּחְוּנָה בְּחַקְלָא:

כו שֵׁשֶׁת יָמִים תִּלְקַטְהוּ וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שִׁבְתָה לֹא
יְהִי־בּוֹ: שִׁבְתָא יוֹמִין תִּלְקַטְוּנָה וּבַיּוֹמָא שְׁבִיעָאָה שִׁבְתָא לָא יְהִי בֵּה:

כז וַיְהִי בַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי יֵצְאוּ מִן־הָעֵם לִלְקֹט וְלֹא מִצָּאוּ:
וְהָיָה בַיּוֹמָא שְׁבִיעָאָה נִפְקוּ מִן עַמָּא לְמַלְקֹט וְלֹא אֲשַׁבְּחוּ:

כח וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל־מֹשֶׁה עַד־אַנָּה מֵאַנְתֶּם לְשָׁמֹר
מִצְוֹתַי וְתוֹרֹתַי: וַאֲמַר יְיָ לְמֹשֶׁה עַד אִמְתִּי אֶתוֹן מְסַרְבִּין לְמִטְרַ פְּקוּדֵי
וְאוֹרִיתֵי:

כט רְאוּ כִּי־יְהוָה נָתַן לָכֶם הַשְּׁבֶת עַל־כֵּן הוּא נָתַן לָכֶם
בַּיּוֹם הַשְּׁשִׁי לֶחֶם יוֹמִים שְׁבוּ | אִישׁ תַּחְתּוֹתָיו אֶל־יֵצֵא
אִישׁ מִמְּקוֹמוֹ בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי: חֲזוּ אַרְי יְיָ יְהִי לְכוּן שִׁבְתָא עַל כֵּין
הוּא יְהִיב לְכוּן בַּיּוֹמָא שְׁתִּיתָאָה לְחִים תִּרְיִן יוֹמִין תִּיבוּ אָנֶשׁ תַּחְתּוֹתוֹהֵי לָא
יְפוּק אָנֶשׁ מֵאַתְרָה בַּיּוֹמָא שְׁבִיעָאָה:

ל וַיִּשְׁבְּתוּ הָעַם בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי: וּשְׁבַתוּ עִמָּא בְיוֹמָא שְׁבִיעָא:
 ל א וַיִּקְרְאוּ בֵּית-יִשְׂרָאֵל אֶת-שְׁמוֹ מִן וְהוּא כְּזֶרַע גֹּד לְכֹן
 וְטַעְמוֹ כְּצִפְיַת בְּדָבָשׁ: וַקְרוּ בֵּית יִשְׂרָאֵל יֵת שְׁמָהּ מִנָּא וְהוּא כְּבַר
 זֶרַע גֹּדָא חִיּוֹר וְטַעְמִיהּ כְּאַסְקָרִיטוֹן בְּדָבָשׁ:
 ל ב וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה זֶה הַדָּבָר אֲשֶׁר צִוָּה יְהוָה מִלֵּא הָעֹמֵר
 מִמֶּנּוּ לְמִשְׁמֶרֶת לְדֹרֹתֵיכֶם לְמַעַן ו יִרְאוּ אֶת-הַלֶּחֶם אֲשֶׁר
 הָאֵכַלְתִּי אֶתְכֶם בַּמִּדְבָּר בְּהוֹצִיאִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם:
 וַאֲמַר מֹשֶׁה דִּין פְּתַגְמָא דְּפַקִּיד יִי מְלִי עִמָּרָא מִנָּה לְמַטְרָא לְדַרְיִכּוֹן בְּדִיל
 דִּיחֲזוֹן יֵת לְחֻמָּא דְּאוֹכִילִית יִתְכּוֹן בַּמִּדְבָּרָא בְּאַפְקוּתִי יִתְכּוֹן מֵאַרְעָא דְּמִצְרַיִם:
 ל ג וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה אֶל-אַהֲרֹן קַח צִנְצֻנֹת אַחַת וְתֵן-שְׁמָהּ
 מִלֵּא-הָעֹמֵר מִן וְהֵנַח אֹתוֹ לִפְנֵי יְהוָה לְמִשְׁמֶרֶת
 לְדֹרֹתֵיכֶם: וַאֲמַר מֹשֶׁה לְאַהֲרֹן סַב צְלוּחִית חֲדָא וְהַב תִּמְן מְלִי עִמָּרָא מִנָּא
 וְאַצְנַע יֵתָה קָדָם יִי לְמַטְרָא לְדַרְיִכּוֹן:
 ל ד כַּאֲשֶׁר צִוָּה יְהוָה אֶל-מֹשֶׁה וַיִּנְיַחְהוּ אַהֲרֹן לִפְנֵי הָעֵדֻת
 לְמִשְׁמֶרֶת: כְּמָא דְּפַקִּיד יִי לְמֹשֶׁה וְאַצְנַעָה אַהֲרֹן קָדָם סְהַדוּתָא לְמַטְרָא:
 ל ה וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל אָכְלוּ אֶת-הַמֶּן אַרְבַּעִים שָׁנָה עַד-בְּאֵם
 אֶל-אֶרֶץ נוֹשֶׁבֶת אֶת-הַמֶּן אָכְלוּ עַד-בְּאֵם אֶל-קִצֵּה אֶרֶץ
 כְּנַעַן: וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל אָכְלוּ יֵת מִנָּא אַרְבַּעִין שָׁנִין עַד דְּעָאלוּ לְאַרְעָא יִתִּיבְתָא
 יֵת מִנָּא אָכְלוּ עַד דְּאָתוּ לְסִיפֵי אֶרְעָא דְּכְנַעַן:
 ל ו וְהָעֹמֵר עֲשׂוּרִית הָאִיפָה הוּא: וְעִמָּרָא חֲדָא מִן עִסְרָא בְּתַלְתָּ סְאִין
 הוּא:

אַחַר אַמִּירַת פְּרִשְׁת הַמֶּן, יֹאמַר זֶה

אַתָּה-הוּא יי לְבַדָּךְ אַתָּה עֲשִׂיתָ אֶת-הַשָּׁמַיִם שָׁמַי הַשָּׁמַיִם וְכָל-צָבָאָם הָאָרֶץ וְכָל-אֲשֶׁר עָלֶיהָ הַיָּמִים וְכָל-אֲשֶׁר בָּהֶם וְאַתָּה מַחִיָּה אֶת-כָּלָם. וְאַתָּה הוּא שְׁעֵשִׂית נְסִים וּנְפִלְאוֹת גְּדוֹלוֹת תָּמִיד עִם אָבוֹתֵינוּ. גַּם בַּמְדָּבָר הַמְטַרְתָּ לָהֶם לֶחֶם מִן-הַשָּׁמַיִם וּמִצּוֹר הַחֲלָמִישׁ הוֹצֵאתָ לָהֶם מַיִם, וְגַם נָתַתָּ לָהֶם כָּל צְרִיכָתָם, שְׁמַלְתָּם לֹא בַלְתָּה מֵעַלֵיהֶם. בֶּן בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים וּבְחַסְדֶיךָ הָעֲצוּמִים תִּזְוֶנֶנּוּ וּתְפַרְנְסֶנּוּ וּתְכַלְכְּלֶנּוּ, וּתְסַפִּיק כָּל צְרִיכֵינוּ וְצְרִיכֵ עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל הַמְרַבִּים, בְּמַלּוּי וּבְרוּחַ, בְּלִי טָרַח וְעֵמֶל גְּדוֹל, מִתַּחַת יָדְךָ הַרְחִבָה וְלֹא מִתַּחַת יָדֵי בִשָׁר וְדָם: (הַגְּהוֹת יֵשׁ נֹחֲלִין)

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אָבוֹתַי, שְׁתַּכִּיֵן לִי וּלְאֲנָשֵׁי בֵּיתִי כָּל מַחְסוֹרֵנוּ וְתִזְמִין לָנוּ כָּל צְרִיכֵנוּ, לְכָל יוֹם וְיוֹם מַחְיֵינוּ דִּי מַחְסוֹרֵנוּ, וּלְכָל שְׁעָה וְשְׁעָה מִשְׁעוֹתֵינוּ דִּי סְפוּקָנוּ, וּלְכָל עֶצֶם מִעֲצָמֵינוּ דִּי מַחְיֵנוּ, בְּיָדְךָ הַטּוֹבָה וְהַרְחִבָה, וְלֹא כַּמְעוּט מִפְּעֻלֵינוּ וְקֶצֶר חֲסָדֵינוּ וּמִזְעָר גְּמוּלוֹתֵינוּ. וְיִהְיוּ מִזְוֹנוֹתֵי וּמִזְוֹנוֹת אֲנָשֵׁי בֵּיתִי וְזַרְעֵי וְזַרְע זַרְעֵי, מְסוּרִים בְּיָדְךָ וְלֹא בְּיַד בִּשָׁר וְדָם: (סְדוּר חֲמֵדַת יִשְׂרָאֵל)

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אָבוֹתֵינוּ, שְׁיִהְיוּ מִזְוֹנוֹתֵי וּפְרִנְסָתִי, וּמִזְוֹנוֹת וּפְרִנְסַת בְּנֵי בֵּיתִי, עִם מִזְוֹנוֹת וּפְרִנְסַת כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, מְכַתְרִים וּמֵאֲמָתִים וּמִצְדָּקִים בְּיָדְךָ. וְאֵל תִּצְרִיכֵנִי לְיָדֵי מִתְנַת בִּשָׁר וְדָם וְלֹא לְיָדֵי הַלְוָאָתָם, כִּי אִם לְיָדְךָ הַמְלֵאָה הַפְּתוּחָה הַקְּדוּשָׁה וְהַרְחִבָה. וְתִהְיֶה מְלֵאכְתִּי וְכָל עֲסָקִי לְבָרְכָה וְלֹא לְעַנְיּוֹת, לְחַיִּים וְלֹא לְמוֹת. וְתִזְכְּנִי שֶׁלֹּא יִתְחַלֵּל שֵׁם שָׁמַיִם עַל יָדֵי. וְאִהְיֶה מִן הַמוֹעִילִים וּמִשְׁפִּיעִים טוֹב לְכָל אָדָם תָּמִיד. וְתִמְלֵא יָדֵי מִבְּרַחוֹתֶיךָ וּשְׁבַעֲנוּ מִטּוֹבְךָ, כְּמוֹ שְׁעֵשִׂיתָ לְיוֹצְאֵי מִצְרַיִם, כִּי אַתָּה יי בְּרַכְתָּ וּמְבָרֵךְ לְעוֹלָם. עֵינַי-כָּל אֵלֶיךָ יִשְׁבְּרוּ וְאַתָּה נוֹתֵן-לָהֶם אֶת-אֲכָלָם בְּעֵתוֹ. פּוֹתַח אֶת-יָדְךָ וּמְשׁוֹבֵיעַ לְכָל-חַי רְצוֹן. הַשֵּׁלֶךְ עַל-יְיָ יִהְבֶּךָ וְהוּא יְכַלְכְּלֶךָ לֹא-יִתֵּן לְעוֹלָם מוֹט לְצַדִּיק. וְאַתָּה, נְשַׁמּוֹת הַקְּדוּשׁוֹת וְהַטְּהוּרוֹת, הַעֲתִירוּ אֵל יי בְּעַדִּי וּבְגֻלְלִי, יָרִים קַרְנִי וַיְגַבִּיהַ מְזֻלִי, לְמַעַן אוּכַל לְעַבְדוֹ בְּלִבָּב שָׁלֵם כָּל יְמֵי עוֹלָם, אָמֵן. (שְׁעָרֵי דְמַעַה)

אֲנֵא הָאֵל הַמְכִיֵן פְּרִנְסָה לְכָל בְּרִיָּה, וּמִזְמִין מְלַבּוֹשׁ לְכָל נְבְרָא, וְשׁוֹלַח לָהֶם מַחִיָּה, שְׁתַּתֵּן לִי מַחִיָּתִי בְּשָׁפִי, שְׁתַּכְלְכְּלֵנִי וּתְפַרְנְסֵנִי לִי וּלְכָל אֲנָשֵׁי בֵּיתִי וּלְכָל יִשְׂרָאֵל פְּרִנְסָה טוֹבָה שֶׁל כְּבוֹד, בְּנַחַת וְלֹא בְּצַעַר, בְּהַתֵּר וְלֹא בְּאִסּוּר, בְּכְבוֹד וְלֹא בְּבֹזֵי, פְּרִנְסָה שֶׁלֹּא יִהְיֶה בָּהּ שׁוּם בּוֹשָׁה וּבְלִמָּה, פְּרִנְסָה שֶׁלֹּא תִצְרִיכֵנִי בָּהּ לְיָדֵי מִתְנַת בִּשָׁר וְדָם, כִּי אִם מִיָּדְךָ הַמְלֵאָה וְהַרְחִבָה, פְּרִנְסָה שְׁאוּכַל לְעַסֵק בְּתוֹרָתְךָ הַקְּדוּשָׁה וְהַטְּהוּרָה וְהַתְּמִימָה, וְטָרַף נָקִי וּמִזְמִין וּמִזְוֹנוֹתֵי וּמִזְוֹנוֹת אֲנָשֵׁי בֵּיתִי וְכָל צְרִיכֵנוּ קִדְּם שְׁנִצְטָרְךָ לָהֶם, בְּרִי שְׁיִהְיֶה לְבִי פְּנוּי בְּלִי טָרְדָה, לְעַסֵק בְּדַבְרֵי תוֹרָה לְקִידָם הַמְצוּהָ, וְלִישֵׁב בְּשָׁלוֹם עַל שְׁלַחְנִי בְּכְבוֹד עִם כָּל בְּנֵי בֵּיתִי, וְשֶׁלֹּא אֲצַפֶּה לְשַׁלְּחַן שֶׁל אַחֲרִים וְשֶׁלֹּא אֲצַטְרֵךְ לְהַשְׁתַּעֲבֵד לְשׁוּם אָדָם, וְשֶׁלֹּא יִהְיֶה עָלַי שׁוּם עַל בִּשָׁר וְדָם כִּי אִם עַל מְלַכּוֹתֶיךָ לְעַבְדָּךְ בְּלִבָּב שָׁלֵם, וּבְגִבְרֵי כְבוֹד יִהְיוּ לְבוֹשֵׁנוּ בִּיקָר וְלֹא בְּבִשְׁת פָּנִים, וְתִצְלִלֵנוּ מִן עַנְיּוֹת וּמִדְּלוֹת וּשְׁפָלוֹת, וְאַזְכֶּה לְהַכְנִיס אוֹרְחִים וּלְגַמֵל חֶסֶד לְכָל אָדָם, וְהִזְמִין לִי לְעֲשׂוֹת צְדָקָה לְרֵאוּיִין לָהּ וְלֹא אֲבַשֵׁל בְּבִנֵי אָדָם שְׁאִינֶן הַגּוֹנִין, אָמֵן. (סְדוּר בְּאֵר חַיִּים)